

Madame, Monsieur,

Vous allez subir prochainement une intervention au sein des cliniques Capiro Bayonne. Celles-ci sont résolument engagées dans la prévention et la lutte contre les infections nosocomiales (infections que l'on peut contracter lors de l'hospitalisation)

Pour que votre préparation soit optimale, la douche préopératoire est un soin obligatoire.

Elle est réalisée la **veille** et le **matin** de l'intervention **après la dépilation** (si besoin) **avec le savon antiseptique prescrit par votre chirurgien (ou remis par l'infirmière du service)**

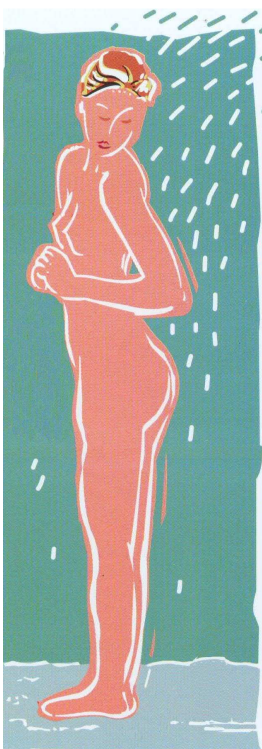
Ces précautions permettent de réduire considérablement le risque infectieux car le principal réservoir de germes se trouve sur votre peau.

Lors de votre hospitalisation, l'infirmière vérifiera que cette préparation a été correctement réalisée

Quelques règles générales

- Oter les bijoux
- Avoir des ongles courts (pieds et mains), ôter le vernis
- Se brosser les dents
- Ne pas se maquiller
- Eviter de marcher pieds nus dans la chambre

Procédure



- Mouiller la tête et le corps
- Appliquer le savon antiseptique
- Commencer par le shampoing puis savonner le corps, en insistant sur les aisselles, le nombril, les ongles, les pieds,
- Terminer par les parties intimes
- Utiliser un demi-flacon de savon antiseptique (type bétadine scrub), faire mousser.
- Rincer abondamment
- Utiliser une serviette propre pour vous sécher
- Revêtir une tenue propre la veille de l'intervention, après la douche du matin mettre la tenue à usage unique prête dans la chambre ou une tenue propre si vous êtes admis en ambulatoire

Ces bonnes pratiques d'hygiène sont une partie importante de la prévention des infections du site opératoire.

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à en parler au personnel du service, ainsi qu'à votre chirurgien.