



Madame, Monsieur,

Vous allez subir prochainement une intervention à la clinique Capio Lafourcade. Celle-ci s'est résolument engagée dans la prévention et la lutte contre les infections nosocomiales (infections que l'on peut contracter lors de l'hospitalisation).

Votre collaboration nous est indispensable.

Une hygiène corporelle irréprochable constitue le meilleur moyen d'éviter ce type d'infections, c'est pourquoi **vous êtes tenu(e) d'effectuer une douche préopératoire (corps + cheveux) avec un savon antiseptique, la veille et le jour de l'intervention.**

Lors de votre hospitalisation, l'infirmière vérifiera que cette préparation a été correctement réalisée.

Nous vous recommandons les soins suivants :

1. Mouillez l'ensemble du corps sous la douche (cheveux compris)
2. Utilisez le savon antiseptique pur comme un shampoing ou un gel douche et lavez en faisant mousser le produit
3. Insister sur les aisselles, les avants bras, le nombril, les parties génitales, les pieds (entre les orteils), les ongles
4. Rincer abondamment
5. Séchez
6. Mettez des vêtements propres

Autres recommandations :

- Porter des ongles courts, propres et sans vernis
- Ne vous maquillez pas le jour de l'intervention
- Retirer vos bijoux, piercings
- Munissez-vous éventuellement de lingettes qui vous seront utiles pour vous laver les mains si vous êtes alité(e)

